

最高気温が30度を上回る日々が
続いていますか…

回 覧

令和5年9月20日 発行



スポーツの秋、到来！
皆でスポーツを楽しみましょう！
多くのご参加をお待ちしております！

後期グラウンドゴルフ大会

と き 令和5年10月7日（土）午後6時00分から開始

※開始時間を30分早めましたので、ご注意ください。

ところ 龍山総合運動場

表 彰 優勝、準優勝、第3位

※ホールインワン賞、参加賞も用意してあります。

その他

- ①参加希望者は直接、会場へお越しください。
- ②1コース8ホールで、3ラウンドの24ホールで行います。
- ③スコアは、各自セルフジャッジでの申告となります。
- ④雨天の場合は、10月10日（火）に延期します。

お知らせ

4年ぶりに、ふれあい運動会が開催されます。

競技プログラムには、ホールインワンを狙うグラウンドゴルフ「一発勝負 ナイスパット」もあります。奮ってご参加ください！

なお、当初は9月中旬～下旬にかけて開催予定だった「地区別対抗グラウンドゴルフ大会」は、各地区でチームを編成することが難しくなっているため、開催を見合わせます。ご了承願います。

主 催 公益財団法人 浜松市スポーツ協会龍山支部

共 催 天竜区スポーツ推進委員会龍山支部

(問合せ：龍山森林文化会館内（生涯学習グループ） ☎ 053-968-0331)

市スポーツ協会龍山支部からのお知らせ

町民の健康・体力づくりと、地域コミュニティづくりのため、スポーツ推進委員会龍山支部の指導で、各種スポーツ教室や各種大会などを開催しています。

年齢や経験の有無を問わず、どなたでも参加できます。お待ちしております。

《グラウンドゴルフ》

- 開催場所 龍山総合運動場
- 開催日時 毎週火曜日と土曜日
午後6時30分から



5/20 開催 前期大会の様子

《ビーチボール》

- 開催場所 龍山健康増進センター
- 開催日時 毎週火曜日午後7時から



6/6 開催 前期大会の様子

《ファミリーバトミントン》

- 開催場所 龍山健康増進センター
- 開催日時 再開に向け現在準備中(毎週水曜日午後7時から)



《ノルディックウォーク》

一人ひとりの体力に合わせ取り組めるため、高齢化率の高い龍山町と親和性の高いスポーツとして、ノルディックウォーク教室を、令和2年度から開催しています。**今年度は11/19の開催予定**です。奮ってご参加ください！（詳細は、10/5の町内回覧で）

【特典】参加者には、浜松市公式ヘルスアプリ「はままつ健幸クラブ」でQRコードを読み取っていただければ、健康ポイント150ポイントが付与されるほか、「やすらぎの湯」を通常の半額で利用できます。



これからの行事予定

今年度予定している市スポーツ協会龍山支部が主催・共催する事業は次のとおりです。

(GG=グラウンドゴルフ、BB=ビーチボール)

9月24日(日)	9時30分～	後期 龍山BB大会	龍山健康増進センター
10月1日(日)	9時00分～	第24回ふれあい運動会	龍山総合運動場
10月7日(土)	18時00分～	後期 龍山GG大会	龍山総合運動場
11月1日(水)	19時00分～	ファミリーバトミントン大会	龍山健康増進センター
11月19日(日)	9時30分～	ノルディックウォーク教室(東海地方郵便局長協会と共同で実施。秋葉ダムさくらマラソンコースを歩きます)	
(R6年)3月下旬		第47回秋葉ダムさくらマラソン大会(予定)	