



龍山通信

浜松山里いきいき応援隊/長谷山

本年もよろしくお願ひいたします。

こんにちは、長谷山です！

あっという間に2023年、、、時の流れは早いですね(笑)
皆様にとって希望に溢れる一年となりますよう心からお祈り申し上げます。今年もよろしくお願ひ致します。久しぶりに己書の作品、掲載させていただきます！



——活動報告①歳末弁当づくり——



今回は90食分つくりました！長谷山は相変わらずの揚げ物担当です。いっぱつめに揚げるものは油が高温になって焦がしやすいので、気持ち早めに揚げ始めることがコツですね！鶏肉とエビフライ、いかがでしたでしょうか？ちょっと数を数え間違えて、少しトラブルになったことは内緒です(笑)

そのあと地域のみなさんへの弁当配達も同行させていただきました。龍山に来てもうすぐ2年になりますが初めて通る道もあり、まだまだ自分は地域のことを全然わかっていないなと感じました。しかし受け取った方々から「豪華だねえ」「今日は晩御飯つくらなくていいねえ」と喜んでいただけよかったです(^^)

こうした弁当づくりや配達は地域のボランティアのみなさんのおかげで成り立っています。感謝です。

——活動報告②秋葉神社ノルディックウォーク——



天竜の隊員からお誘いいただき、他地域の山いき隊数人と情報交換を兼ねて秋葉神社を登ってきました。ノルディックウォークです。コースは下社から上社まで片道約5キロ。登りは2時間以上、急な坂道もありなかなか大変でした。。。しかし他地域の隊員のがんばりを聞くと励みになりますし、大変有意義な時間でした。誘ってくれた天竜の隊員はこの冬をもって山いき隊を退任し、「ノルディックウォークを事業化したい」とのことです。いろいろ準備を進めているようです。年が明け、長谷山も山いき隊の任期も残り約1年となりました。いろんな方からお話を伺い、一度きりの人生、自分らしく生きていけたらと思います(^^)

——活動報告③天浜線マルシェ参加——

1/7(土)の天浜線マルシェに参加してきました。当日は活動内容の展示のみだったので、やや時間を持て余した感はありましたが、、(笑)それでも興味を持ってくださるお客様とお話できました。「龍山の方、いますか？芸術系でやられていると聞きました」とお声がけもいただき、昨年の活動が少なからず認知されていると分かり嬉しく思いました。



——お知らせ——





先日水窪の「つぶ食 いしもと」にて千陽隊員と他地域の隊員と食事をしてきました。あわやきび、ひえなど雑穀をいただき、コロッケや春巻き、白身魚風フライなど、食感もおもしろく大変美味しかったです。そのときの様子が取材されましたので、もしかしたらTVに映るかも!? -BS朝日「バトンタッチ SDGs はじめてます」2/4(土)18:00- となっておりますのでもしよかったら見てみてください(^^)

■ 各種SNS情報

 instagram

 Facebook

 「龍山魅力発信チャンネル」

 「龍山魅力発信チャンネル」

ブログ：「浜松山里いきいき応援隊員ブログ」で検索！

■ お気軽にご連絡ください！

なんでも大丈夫です(^^) → 長谷山携帯：090-1299-1051