



注意事項

- 歩行中、少しでも体調に異変を感じたら、速やかに主催者に申し出てください。
- 歩行中、主催者がコース上の障害物等で歩行できないと判断した場合は、コースを変更する場合があります。
- 車両が後方から通過する時・すれ違う時や、狭いコースを歩行するときは、安全確保のため主催者の指示に従ってください。

(キ リ ト リ 線)

ノルディック・ウォーク 教室 in 龍山 参加申込書

氏名	(フリガナ)	男 ・ 女	年齢	才
住所	〒		電話	
参加希望日	①両日 ②1回目(11月6日) ③2回目(12月11日)			
	ポール(どちらかに○をつけてください)		持ってくる ・ 借りる	
	お弁当(どちらかに○をつけてください)		注文する ・ 不要	
令和4年度 ノルディック・ウォーク教室 in 龍山 に参加を申し込みます。 令和4年 月 日				

※参加申込書は、龍山協働センター(大嶺570-1)、龍山森林文化会館(瀬尻982-2)に配架してあります。

問合せ先

龍山森林文化会館内
浜松市スポーツ協会龍山支部事務局 (☎ 053-968-0331)