



龍山通信

浜松山里いきいき応援隊/長谷山

暑くなってきましたね。

こんにちは、長谷山です！

4/13～15に滋賀県で行われた全国の地域おこし協力隊の研修に参加させていただきました。さまざまな地域の隊員の活動の在り方や考え方、先輩方のエピソードやアドバイスをきき、大変勉強になりました。メインはグループワーク、テーマは「架空の過疎地域を定め、そこで隊員はどのように活動していけばよいか」。前日は夜22時までグループで話し合い、最終日に発表。疲れました～(笑)

———活動報告①健康セミナー開催———

高校時代の同級性の理学療法士とその職場の先輩に龍山に来ていただきました。簡単なストレッチを行い、その前と後でどれくらい身体の稼働域が変わってくるのか、ケガのリスクを減少できるのか、教えていただきました。しかしさすが龍山のみなさん。講師の先生も「龍山の人若いな！」「本当に80歳ですか！」と、とても驚かされていました(^^) 最後には手押し相撲や足相撲。足相撲、これは僕らの世代だと知りません(笑) 大変盛り上がりました。たとえば今後生涯学習などに組み込んで、定期的に龍山と関わっていただけたら嬉しいな、と思いました。生島集会所もとても綺麗で天竜川が望める素敵な場所なので、うまく活用していきたいです。5/7の静岡新聞にも載りましたよ！



——活動報告②テントサウナ体験会トライアル——

長谷山はサウナが大好きなのですが、ついにテントサウナを購入してしまいました！ふるさと村周辺でトライアルです。今後イベント化し、龍山に人が訪れるきっかけをつくることのできたらと思います。蛍の時期や龍山自然満喫ツアーBBQオプションつき等あったらおもしろそうですね！ご興味あるかた、お気軽にご連絡ください(^^)



——活動報告③あぐり～ふ茶収穫——



今年は刈取機の操作も教えていただきました。足場が悪いところや茶の背が高いところでは特に戦力になれたかと！ただ刈り取りの高さにムラが出たり、刈取機の運搬に四苦八苦したり、もう少しです(笑) いちにち外で作業をしているともうへとへと。これを何十年もやられている皆さんには頭が下がります。

——活動報告④緑の少年団植樹体験——

昨年コロナの影響でできなかった活動。入団式で元気よく宣誓する姿や、足りない道具をお互いに親切に貸し借りする姿がとても微笑ましかったです。秋葉神社近くにドウダンツツジを植樹をし終えたくらいに、、、火災情報が！実は消防団の長谷山、急いで秋葉山を下り消防服に着替えました。結局は待機のみで出勤はしませんでした。おおごとにならなくて本当によかったですね！



——お知らせ——

■各種SNS情報



instagram



Facebook

「龍山魅力発信チャンネル」



「龍山魅力発信チャンネル」

ブログ：「浜松山里いきいき応援隊員ブログ」で検索！

■森林文化会館に・・・

「山いき隊ブース」として日々の活動の様子や一輪挿しなどを展示。

■お気軽にご連絡ください！

なんでも大丈夫です(^^) → 長谷山携帯：090-1299-1051